

VOTRE BEAUTÉ

Hors série

**SPÉCIAL
AVANT/APRÈS**

**FEMMES
EN QUÊTE
DE STYLE**

**Les détails de leur
métamorphose**

**Les conseils
de leurs coaches
make up, coiffure
et mode**

**Et à chacune
sa cosméto perso**

**ELLES
CHANGENT
TOUT
EN MIEUX !**

**Comme elles,
trouvez votre look de la rentrée**

M 08304 - 2H - F: 2,95 € - RD



Ni clinique de chirurgie esthétique, ni institut de beauté, le Médspa® est un lieu différent, abordant de façon conviviale les soins de médecine esthétique.

Par Anne-Marie Attali

LE SPA MÉDICAL VERS LA BEAUTÉ GLOBALE

Structure novatrice dans l'univers de la beauté et du bien-être, le premier Médspa® français a été lancé à Lyon en septembre 2004 par le Dr François Niforos, chirurgien spécialisé en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique. À l'époque, ce lieu avant-gardiste n'était connu que de quelques initiées. Aujourd'hui, la demande croissante pour des traitements non invasifs correspond parfaitement à la philosophie du Médspa, qui s'implantera bientôt également à Paris, puis à Montpellier. Les explications du Dr François Niforos.

V. B. : Le Médspa, c'est quoi ?

Dr François Niforos : C'est un concept proposant une unité de lieu pour des soins non invasifs d'esthétique médicale, prodigués par un dermatologue ou un chirurgien esthétique (injections de toxine botulique, d'acide hyaluronique, peelings profonds...), mais aussi pour des traitements complémentaires, concernant le visage ou le corps, pratiqués par des spécialistes rompus à toutes les

techniques, des plus traditionnelles aux plus pointues : phlébologue, nutritionniste, kiné (massages manuels thérapeutiques, réflexologie, Cellu M6), infirmières (épilation définitive au laser), esthéticiennes (nettoyage de peau, maquillage longue durée...). Une approche holistique du bien-être et de la beauté en réponse à une demande de soin de soi formulée par toutes les femmes.

Pourquoi cette référence au spa ?

Parce que les soins sont optimisés lorsque l'environnement envoie à la patiente des signaux sensoriels positifs. C'est précisément ce que permet le spa : un conditionnement physique et émotionnel global. Avec ses huit cabines spacieuses et son décor pensé dans les moindres détails pour créer une ambiance zen (bougies parfumées, tons sobres, musique classique, lits de repos douil-

lets...). Le Médspa dédramatise les soins de médecine esthétique. La patiente qui vient pour faire gommer quelques rides ou repulper ses lèvres ne se retrouve pas d'emblée sur le fauteuil du praticien. Afin de dissiper son appréhension, nous lui proposons d'abord une pause détente avec, par exemple, un soin d'hydrothérapie (bain aux huiles essentielles). Puis, après les injections, un massage relaxant et un enveloppement aux algues ou une séance de réflexologie. Grâce à cette prise en charge personnalisée, chaque femme repart légère et sereine. Elle a l'impression d'être le centre du monde et cette sensation renforce l'efficacité des soins. Pouvoir s'occuper du luxe de s'occuper de soi, de prendre du temps pour soi, est stimulant et valorisant.

Les cliniques de chirurgie esthétique ne remplissent-elles pas déjà ce rôle ?

Pas exactement. Tout s'y passe de façon très ponctuelle. Après leur opération, les femmes repartent chez elles et elles se retrouvent seules, souvent désemparées. Le Médspa représente alors un sas protecteur et rassurant. Elles vont y trouver une oreille attentive ainsi que des solutions à leurs problèmes. Après une liposuction, on leur proposera des massages pour accélérer la rétraction cutanée. Après un lifting, un drainage lymphatique va permettre à l'œdème de se résorber plus rapidement.

Des ouvertures en perspective ?

Le Médspa de Lyon est, pour l'instant, unique. Mais une ouverture est prévue à Paris fin 2007. Comme l'appellation a été déposée pour la France, l'Europe et l'Asie, une implantation est possible en Grèce.

Et aux États-Unis ?

Toutes les actrices des feuilletons mythiques comme *Sex and the City* fréquentent un Médspa situé à New York. Il a été créé par un dermatologue qui, quelques semaines avant moi, avait déposé le nom pour toute l'Amérique du Nord.

Médspa® : 48, boulevard des Belges, Lyon 6^e, tél. 04 78 17 10 70.

“Le Médspa® permet un conditionnement physique et émotionnel qui dédramatise les soins de médecine esthétique”