

**Rajeunir**  
MAGAZINE

Le 1<sup>er</sup> magazine anti-âge

# Rajeunir

N°12

**REDONNEZ DU PEPS  
À VOS SEINS**

LES DERNIÈRES AVANCÉES  
CHIRURGICALES

**LE SELF REGENERIN'**

RAJEUNIR AVEC SES PROPRES  
PLAQUETTES

**INCROYABLE MAIS VRAI !**  
**La chirurgie esthétique gratuite**

**BRAS & MAINS**

LASERS, APPAREILS, COMBLEMENTS...  
ENFIN DES MÉTHODES QUI MARCHENT

**SAUVEZ VOTRE PEAU !**

À CHAQUE PROBLÈME, SA SOLUTION

**CHEVEUX EN BERNE ?**

LES TRAITEMENTS DE CHOC

M 01294 - 12 - F: 3,90 € - RD



01294 12 RD



### Génération Peelings



En médecine esthétique, les peelings permettent de lisser rides et ridules en éliminant la couche superficielle de la peau et, par conséquent, les cellules les plus endommagées de l'épiderme. Ils rendent la peau plus lisse, stimulent la synthèse du collagène et des fibres élastiques et permettent de traiter les taches pigmentaires.

Les différents peelings se distinguent par leur profondeur d'action en fonction de la concentration des produits, du type de substance utilisée, du temps d'action et du nombre de couches appliquées. On classe le peeling chimique en 3 catégories : le peeling superficiel (ou doux) qui donne un « coup d'éclat » de durée limitée, le peeling moyen habituellement utilisé pour traiter les effets néfastes du soleil et du temps et le peeling profond (puissant), lequel donne des résultats plus spectaculaires que les autres mais est également plus douloureux et nécessite en outre des soins postintervention très attentifs.

Dans cette optique, Medispa a développé de véritables centres de bien-être haut de gamme au dépaysement absolu, semblant nous inviter au voyage, le temps d'une séance ; le tout à partir de 80 €.

### Des mains lumineuses au Centre Laser Sorbonne

Niché au cœur du Quartier latin, ce centre ouvert il y a cinq ans offre l'un des plateaux techniques les plus complets de Paris. Cette polyvalence permet aux médecins du centre (dermatologues, phlébologues et médecins esthétiques diplômés en laser) de choisir le laser le mieux adapté afin d'obtenir la plus grande efficacité dans des conditions de sécurité optimales.



### Interview de Pierre Jouanny, directeur du Centre Laser Sorbonne Quelle place les mains ont-elles dans l'esthétique et le photo-rajeunissement ?

Le rôle social des mains occupe une place importante dans la vie quotidienne. Les mains sont l'objet – autant que le visage – de soins de prévention du vieillissement. Comme toutes les zones découvertes, elles sont particulièrement exposées aux UV et aux agressions chimiques rendant

souvent la cicatrisation plus longue que sur le visage. Le laser prend – à ce titre – une place considérable parmi l'arsenal dont disposent les médecins pour traiter les mains de leurs patients. La demande de traitement des taches de « vieillesse » sur le visage et le décolleté va souvent de pair avec l'effacement des lésions pigmentaires sur les mains.

### Vers quelles techniques de rajeunissement orientez-vous vos patientes ?

La cryothérapie (l'azote principalement) est une technique encore utilisée dans les cabinets médicaux, mais qui peut être responsable de traces blanches persistantes après traitement. C'est pour cela qu'on propose le laser qui cicatrise sans laisser de traces. Si les lésions pigmentaires sont multiples, diffuses et homogènes, le praticien favorisera un traitement par lumière pulsée (appelée IPL ou lampe flash), où l'on couvrira une large zone, mais avec un nombre de séances plus important. Si les taches sont peu nombreuses, sombres et localisées, le laser pigmentaire Q-Switched sera la solution de choix, sur une ou deux séances. Dans certains cas, le médecin optera également pour l'association d'un laser fractionné CO<sub>2</sub> ou erbium et d'une lumière pulsée pour à la fois stimuler la production de collagène et effacer les taches.

Le prix de la séance varie de 100 à 200 € en fonction de l'importance des zones à traiter et du type de laser utilisé.

### Les taches disparaissent-elles toutes vraiment ?

Les résultats sont généralement excellents mais le patient doit savoir qu'il peut subsister un reliquat de pigment que la lumière pulsée saura rendre homogène. Le patient doit également comprendre qu'une protection forte par écran total est indispensable pour conserver le résultat. On observe également que si les crèmes dépigmentantes sont d'une efficacité limitée pour effacer des lésions pigmentaires, elles sont en revanche souvent fort utiles pour minimiser le risque de récurrence.

### Arrive-t-il à vos praticiens de refuser une intervention ?

Il ne faut pas penser que la totalité des lésions pigmentaires relève des traitements laser. En effet, certaines lésions peuvent avoir une apparence suspecte et nécessiter une biopsie afin de déterminer si elles contiennent des cellules cancéreuses. De même les lésions naeviques (grains de beauté), quoique rares sur les mains, ne pourront pas être traitées. On comprend donc l'importance de l'examen médical initial des lésions par un médecin spécialisé.



© Centre Laser Sorbonne