



**Le sérum qui fait recyclage**

Ce Régénérateur Cellulaire Intense booste l'efficacité des crèmes qui suivent son application. Sa force, c'est aussi sa fonction "recyclage".

Grâce au Détoxinyne, un extrait d'algue, ce soin élimine les toxines qui endommagent les cellules et refabrique de la matière neuve. Ainsi, il répare la peau et la prépare aux soins. One Essential (Dior, 103,82 €).

**PRETTY WOMAN  
ÉGÉRIE LANCÔME**

Tout en chic et charme, Julia Roberts est le nouveau visage de la marque. Un joli challenge pour cette star de 42 ans, maman de trois jeunes enfants que l'on retrouve sur nos écrans le 17 février, dans une comédie romantique, *Valentine's day*.



**Beaux, bons et bien**

L'épicerie de luxe Fauchon lance une gamme de thé aux vertus stimulantes et anti-oxydantes. Trois parfums, trois bénéfiques : Minceur, Belle Peau et Anti-Âge. À consommer en cure, deux fois par jour pendant un mois. 15 € la boîte de 21 sachets, disponible chez Fauchon et en pharmacie.

Frédéric Farré/Madame Figaro, Aloïs Beer.

PAR M. BLONDET, C. MOLLET ET V. ROUSSET.

**Exfoliation**  
**Le bon temps après 40 ans**

Chasser les cellules mortes du visage ? Oui, mais pas comme à 30 ans.

**Faut-il changer d'exfoliant ?** Oui car, à partir de 40 ans, la peau s'affine. Son PH, plus acide, la rend plus sensible et réactive. **Doit-on continuer à exfolier sa peau chaque semaine ?** Non ! Seulement une fois tous les quinze jours grand maximum, sinon, c'est trop agressif. N'oubliez pas de faire suivre votre gommage d'un masque hydratant ou nourrissant afin de refermer les pores de la peau et lui assurer souplesse et rebondi. Fini aussi, le masque à l'argile, trop fort pour une peau mature.

**Quels types d'exfoliants faut-il choisir ?** Il faut éviter les exfoliations mécaniques à gros grains où il faut frotter. Optez plutôt pour des gommages végétales ou des gommages enzymatiques qui grignotent

les cellules mortes et se posent comme un masque. Privilégiez les soins avec un PH neutre (notifié dans les composants du soin) afin d'apaiser la peau et de retarder son vieillissement.

**Nos préférés :** Crème Douce Exfoliante (Russie Blanche, 70€ les 50 ml) ; Nettoyant Pré-Peel [Médi] Ceutics, 36€ les 50 ml. Tél. : 0 810 131 600) ; Osmoclean (Esthéderm, 32€ les 75 ml) ; Natural Beauty, Gommage Quotidien Embellisseur (Nivea Visage, 6€ les 150 ml) ; Mousse Florale Nettoyante Exfoliante (Funny Bee, 27,80€ les 100 ml) ; Gommage Action Biologique, Instant Pur (Yves Saint Laurent, 41,50€ les 75 ml)

Merci à S. Talhouarn et L. Monod pour Esthéderm.

