

LE PROGRÈS

www.leprogres.fr

Version femina

On a rencontré
Francis Cabrel

Les asperges,
je les mets à
toutes les sauces

santé
Votre enfant n'entend
pas bien : tendez l'oreille

ETES-VOUS
SOUS INFLUENCE ?
FAITES LE TEST

J'adore
voyager,
ma mode
aussi!

spécial
minceur

25, 35, 45, 55 ANS...

A CHAQUE AGE SA METHODE

www.femina.fr



J'ai 55 ans vive les brûle-graisses !

Vous avez tendance à grossir alors que vous ne cessez de vous priver. C'est démoralisant. L'origine est hormonale, bien sûr, mais pas seulement.

Marre de devoir porter des tuniques larges pour dissimuler votre ventre ? Plus que jamais, vous êtes décidée à prendre vos kilos en main. Pas question de laisser la ménopause avoir raison de votre silhouette ! D'elle, vous ne voulez retenir que le côté positif : la liberté une fois les enfants partis du nid. Vous savez que les plus belles années de votre vie sont encore devant vous. Mais pour l'avoir déjà expérimenté, vous savez également que, en cette période délicate, un régime ne peut, à lui seul, venir à bout des bourrelets. Pour les faire fondre, pensez à vos alliés : les compléments alimentaires. Bien qu'ils n'aient pas – pour éviter les coûts et la lourdeur des procédures préalables à une autorisation de mise sur le marché (AMM) – le statut de médicaments, ils font de plus en plus souvent appel aux études cliniques pour asseoir leur légitimité. Ce qui se répercute sur leur prix et... leur efficacité !

Quels compléments alimentaires ?

Les plus conseillés seront ceux qui agissent sur les graisses rebelles, aident à brûler les calories et calment les fringales. **Taille de guêpe** Mis au point à l'origine pour accompagner les liposuccions, Cure Minceur Medispa (1) désinfiltre les tissus, évacue les capitons et la cellulite, active la micro-circulation, augmente l'action brûle-graisses et régule les crises d'hypoglycémie. 42 € la boîte de 60 comprimés (cure de 1 mois) + 8 € de frais de port par correspondance.

Ménophytea Ventre Plat (2), lui, associe cinq actifs végétaux : l'opuntia, le thé vert et l'igname pour faire fondre les graisses abdominales ; le carvi et l'angélique pour une digestion sans souci. 15 € la boîte de 30 comprimés (cure de 15 jours).

Agrumes turbo En dosettes ultrapratiques, Celluli-control Turbo Brûleur (3), de Floressance, et sa formule ultraconcentrée s'attaquent à la masse grasse à vitesse grand V de manière naturelle (actif breveté associant des extraits d'agrumes et de guarana). 9,99 € la boîte de 7 doses (cure de 7 jours), en GMS.

Tout en un Ultraconcentré : 660 mg d'extraits de plantes dans un seul comprimé de 4.3.2.1 Minceur Ultimate (4), d'Arkopharma. Pour lutter contre les gands ennemis de la minceur : graisses, sucres, toxines et rétention d'eau. 19,90 € la boîte de 30 comprimés (cure de 1 mois). **A la manière des yogis** Dès le lever, buvez un grand verre

