


cosméto



Peau de rêve après l'été

Soleil, vent, eau de mer,
chlore des piscines...
Sous le bronzage, les dégâts
sont encore invisibles.
On n'attend pas pour entamer
un programme de
réhydratation profonde
et anti-vieillesse. Au menu,
cosmécuteutiques, injections et
compléments alimentaires.

Corinne Guillaumin

Sous l'influence de nos gènes, de notre hygiène de vie mais aussi des facteurs environnementaux comme le stress, les conditions climatiques..., notre peau vieillit ! Et même si cette altération se traduit de manière différente d'une personne à l'autre, avec le temps, c'est inéluctable, la qualité de notre peau se détériore : elle s'affine, se dessèche, se relâche et, peu à peu, les rides s'installent ! À défaut de suspendre le temps, il existe des solutions pour préserver le capital jeunesse de la peau et en tout premier lieu son hydratation !

Vous avez dit cosmécuteutique ?

Tous les dermatologues vous le diront, une belle peau, c'est avant tout et surtout une peau bien hydratée. Et pour bien hydrater la peau, il est essentiel de la protéger et de l'entretenir avec des soins efficaces et adaptés. Avez-vous déjà entendu parler de cosmécuteutiques ou soins experts ? Apparue en France, il y a une petite dizaine d'années, la cosmécuteutique est un terme qui provient en fait de la contraction entre cosmécuteutique et pharmécuteutique. Les cosmécuteutiques sont donc des produits qui se situent entre les cosmécuteutiques traditionnels, que vous trouvez habituellement en

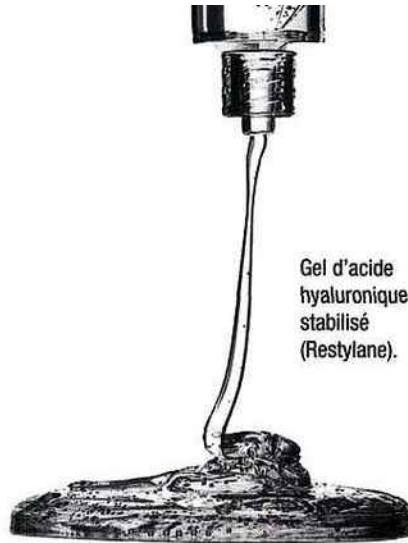
parfumerie ou même en grande surface et les médicaments que l'on trouve en pharmacie et qui sont généralement délivrés sous en ordonnance. Plus actifs que les cosmétiques classiques, puisqu'ils ne visent pas simplement à embellir, hydrater ou protéger mais aussi à prévenir le vieillissement cutané, ces produits anti-âge de nouvelle génération sont par ailleurs développés avec toute la rigueur pharmaceutique. La plupart des marques distribuent leurs produits en pharmacies (Mediceutics Teoxane...). À l'exception de certaines comme Rosactive qui réservent leurs produits aux centres de soin qui diffusent leur marque ou Veraderm qui a opté pour la vente par correspondance.

Des produits innovants

Les cosméceutiques se distinguent par leur concentration en principes actifs. En effet, ces produits contiennent un taux plus élevé que la normale de molécules actives et leur formulation est plus riche et bien plus complexe. L'objectif des cosméceutiques est donc d'agir en pénétrant au plus profond de la peau afin d'améliorer sa structure et son fonctionnement. «*Élaborés par des médecins pour des médecins*, explique Xavier Chirico, cosméticien chez Mediceutics, *nos produits experts visent tout à la fois l'efficacité, la sécurité et l'innovation. Ils bénéficient du coup d'une caution médicale, plus rassurante pour les utilisatrices.*» Conçus effectivement à l'origine pour les médecins esthétiques désireux de répondre à la demande de leurs patientes, avant et après un acte chirurgical, ces produits se destinent aujourd'hui aussi bien aux médecins, pour préparer ou prolonger les bienfaits d'une intervention, qu'au grand public pour traiter les imperfections cutanées, prévenir les rides superficielles ou contribuer à une meilleure hydratation de la peau. «*Cependant, soyons clairs et ne nous méprenons pas, souligne Xavier Chirico, les gammes de produits experts sont conçues pour environner l'acte médical, elles ne peuvent en aucune façon s'y substituer !*»

La star des stars : l'acide hyaluronique

Pour pallier les déficits hydriques de la peau et donc son manque de tonus et d'élasticité, la star des molécules, dans les cosméceutiques comme en médecine esthétique, s'avère incontestablement l'acide hyaluronique. Présente de manière tout à fait naturelle dans notre organisme, cette molécule biodégradable est en effet un puissant agent hydratant qui capte l'eau, la maintient dans les couches profondes de notre peau, lui donnant un aspect rebondi et frais ! Mais avec les années et les radicaux libres auxquels nous sommes exposés (soleil et pollution), elle diminue inexorablement, quantitativement et qualitativement. Résultat, les tissus se relâchent, les rides apparaissent et le visage se creuse. À titre indicatif, on estime qu'un individu de 50 ans, a déjà perdu la moitié de son acide hyaluronique !



Gel d'acide hyaluronique stabilisé (Restylane).

On vous explique : la réticulation

Si l'on injecte de l'acide hyaluronique identique à celui que l'on trouve dans la peau, il est dégradé au bout de quelques heures. Les laboratoires ont donc inventé la réticulation, un procédé qui permet de relier les molécules d'acide hyaluronique entre elles par des ponts chimiques. On obtient ainsi une «pelote» de molécules qui offre plus de résistances aux mécanismes de dégradation naturels tout en conservant ses qualités intrinsèques. Pour une revitalisation profonde et durable on utilisera un acide hyaluronique réticulé mais moins dense que les produits de comblement, car le volume n'est pas l'effet recherché (Restylane Vital, Restylane Vital Light avec ou sans lidocaïne, un anesthésique local). Une autre technique consiste à utiliser un acide hyaluronique non réticulé (Teosyal Méso), parfois associé à un anti-oxydant (Stylage Hydro Max). Dans ce cas, les injections d'entretien devront être plus fréquentes, environ tous les deux à trois mois pour entretenir le résultat.

Rajeunissez par injections

Il ne s'agit pas de traquer la ride, mais bien de redonner un second souffle à la peau en remettant à niveau l'acide hyaluronique naturellement présent dans la peau. On parle alors d'injections de revitalisation profonde à l'aide d'un gel d'acide hyaluronique plus fluide que celui utilisé pour le comblement ou la structure des volumes du visage. Cette technique permet d'une part de restaurer les pertes hydriques de la peau et d'autre part de stimuler et donc de relancer le processus d'hydratation. «*Le bénéfice visible de cette revitalisation*, explique Marie-Thérèse Bousquet, médecin esthétique, *est une nette amélioration de la texture de la peau, un lissage des rides superficielles et un regain de souplesse et d'éclat.*» Pour ce faire, on injecte entre l'épiderme et le derme, un acide hyaluronique résorbable et d'une grande pureté. Selon les besoins, ce traitement peut être réalisé sur le visage, le cou, le décolleté, les mains mais également sur d'autres parties du corps comme l'intérieur des bras, les genoux...

À la recherche d'harmonie et de naturel

Très souvent et en particulier pour le visage, on a recours à la technique des multiponctures. Cela consiste en fait, à injecter des micro-gouttes de produits, de manière très rapprochée, partout sur la zone à traiter. «*Ce qu'il y a de très intéressant*



Teosyal Advanced Filler, de Teoxane.

ByoHyal, cure de soin anti-âge, de Rosactive.

Hydratant Essentiel, de Mediceutics.



avec cette technique, souligne Marie-Thérèse Bousquet, c'est que l'on aborde, le visage de manière globale. L'objectif étant de redonner un peu de texture à la peau, il ne s'agit plus de traiter une zone en particulier. Au jour d'aujourd'hui, les patientes viennent davantage pour garder bonne mine. Et elles veulent pouvoir le faire de manière naturelle. La revitalisation, c'est justement essayer de maintenir cet état le plus longtemps possible et freiner la fragilisation du derme.» Ce qui n'empêche pas bien sûr, d'adjoindre à ce traitement, si besoin est, une autre technique de rajeunissement cutané comme les peelings, le laser, les injections de comblement ou de toxine botulique.

Rebooster le processus cellulaire

Cette technique de revitalisation s'adresse à toutes et à tous, quel que soit l'âge. «Mais pour être efficace, insiste le médecin, ce traitement nécessite plusieurs séances. C'est en effet la répétition de l'acte, plus exactement de la stimulation de la vascularisation qui va entraîner une dynamique au niveau cellulaire et ainsi booster les tissus. Pour commencer, deux à trois séances à un mois d'intervalle sont donc nécessaires, suivies d'une séance tous les 6 mois pour les peaux matures et une fois par an pour les plus jeunes.» À partir de 35 ans, on conseillera effectivement ce traitement en prévention. À moins que vous ayez une

Quelques règles simples pour garder une belle peau

- **Évitez tous les excès.** Soleil, UV, tabac, alcool, régime trop riche ou trop gras... sont bien sûr à proscrire.
- **Adoptez une alimentation saine et équilibrée.** Manger au moins cinq fruits et légumes chaque jour en privilégiant les tomates ou pastèques, riches en lycopène et les agrumes, carotte, mangue, abricot... riches en bêta-carotène.
- **Buvez au moins un litre et demi d'eau par jour,** pour éliminer les toxines qui ternissent le teint, pour éviter la déshydratation provoquée par la chaleur et pour apporter au corps un certain nombre de nutriments, comme les minéraux et les oligo-éléments. Pensez d'ailleurs à changer régulièrement de marques, les eaux n'ayant pas toutes le même taux de minéralité !
- **Faites de l'exercice :** marchez, montez vos escaliers... Il est d'ailleurs préférable de bouger 30 minutes par jour plutôt que de faire un jogging de deux heures, chaque semaine ! Et enfin apprenez à gérer votre stress, responsable de la fabrication des radicaux libres et donc du vieillissement.

pathologie dermatologique ou un traitement en cours, les contre-indications sont assez habituelles pour ce type d'interventions «Il faut éviter, précise le médecin, de prendre certains médicaments qui vont fluidifier le sang, éviter de fragiliser la peau avec un soin abrasif et tout logiquement, se protéger du soleil, avant et après le traitement.»

Les compléments alimentaires

Saviez-vous que les facteurs génétiques n'interviendraient que pour 25 % dans le vieillissement cutané ? Ce qui signifie que la beauté de notre peau dépend aussi beaucoup de notre hygiène de vie et en particulier de notre alimentation. Pour autant, même en ayant un régime alimentaire très équilibré, nous ne sommes pas aujourd'hui en mesure de couvrir tous nos besoins en micro-nutriments nécessaires au bon fonctionnement de notre organisme. À commencer par les vitamines. Substances nécessaires au renouvellement cellulaire, à la lutte contre le vieillissement et l'élimination des toxines, les vitamines A, B, E et C sont en effet de puissants anti-oxydants. Les oligo-éléments, qui ne peuvent être synthétisés par l'organisme, comme par exemple le sélénium et le zinc favorisent, quand à eux, les échanges tissulaires. Sans oublier bien sûr les acides gras essentiels polyinsaturés, les fameux oméga 3 et oméga 6, indispensables à la souplesse et à l'élasticité de la peau. Ils constituent en effet une sorte de ciment lipidique entre les cellules de la couche cornée de l'épiderme et préviennent ainsi le dessèchement de la peau. Ainsi pour préserver votre capital beauté, n'hésitez donc pas, comme le recommandent les micro-nutritionnistes, à faire des cures d'un mois de compléments alimentaires, surtout lors des changements de saison ! ■

Remerciements à Marie-Thérèse Bousquet, médecin esthétique et à Xavier Chirico, cosméticien chez Mediceutics.

