

## Réponse dermato

Bien dans ma peau

# Les AHA pour toutes ?

Molécules anti-âge de référence, les AHA, nous font la promesse d'un épiderme tout neuf. Mais, sont-ils adaptés à toutes les peaux ? Réponse.

Sophie Goudier

**C**onnus depuis l'Antiquité, les acides de fruits appelés AHA ou Alpha Hydroxy Acides, sont des substances très actives utilisées dans les applications dermatologiques comme les peelings. Mis en avant en 1974 par les docteurs E. Van Scott et R. Yu, via une publication démontrant leurs bénéfices cliniques. Tout nouveaux, tout beaux, les AHA ont connu leur heure de gloire dans les années 1990. Ils restent aujourd'hui les chouchous des dermatos, et ont progressivement investi le marché des cosmétiques et des «cosméceutiques» en nous promettant un teint lisse et rayonnant. Pourtant, leur cote a diminué auprès des femmes en raison de leurs effets indésirables, rougeurs, picotements à l'application, desquamation... Mais l'arrivée d'une troisième génération d'Hydroxyacides à base d'acide lactobionique, risque bien de les remettre au-devant de la scène.

### ZOOM SUR LES AHA

Ce sont des acides naturels issus de sucres ou d'extraits de fruits, précise Xavier Chirico, chimiste à l'origine de la gamme Mediceutics®. Parmi eux on peut citer l'acide malique, l'acide citrique, et l'acide glycolique. Ce dernier, extrait de la canne à sucre, est l'actif star des peelings utilisés par les dermatologues et des «cosméceutiques» car son faible poids moléculaire lui confère une bonne pénétration. Solubles dans l'eau, ils sont hydratants et surtout exfoliants. Capables de décoller les cellules mortes à la surface de l'épiderme sans particules abrasives, ils accélèrent le renouvellement cellulaire et stimulent la synthèse de collagène et d'élastine. Quant aux BHA (Bêta Hydroxy Acides) issus du saule ou de certaines plantes, ils agissent comme les AHA, mais sont solubles dans l'huile, ce qui explique leur présence dans les formules destinées aux peaux grasses ou à problèmes.

### C'EST POUR MA PEAU ?

S'ils conviennent à presque toutes les peaux, les très sensibles et réactives doivent s'abstenir ou utiliser des formules adaptées. En ce qui concerne les crèmes vendues en parfumerie, les



concentrations sont en dessous de 2 %, ce qui n'est pas le cas des cosméceutiques qui vont jusqu'à 15 %. En vente libre en pharmacie, il vaut mieux demander l'avis d'un dermatologue avant de passer le cap. Pour un vrai coup d'éclat ou pour traquer les taches pigmentaires, les cicatrices d'acné et les rides, certaines se laisseront tenter par le peeling à l'acide glycolique. Du plus light à 20 %, au plus costaud 70 %, tous se réalisent au cabinet d'un dermatologue rodé à cette technique. *À noter, la gamme de peelings aux AHA tamponnés Mene & Moy, permet même aux peaux sensibles de s'y adonner* précise le docteur Casadio, dermatologue à Marseille. *Il suffit d'adapter le temps de pose et de bien maîtriser la pénétration du produit. Les résultats sont excellents et l'action du peeling permet à ces peaux de fabriquer des cellules neuves qui la rendent plus résistante.*

### LA PANACÉE POUR TOUTES ?

Une troisième génération d'hydroxyacides, mise au point par les pionniers des AHA et fondateurs de la marque NeoStrata® est née : les Poly Hydroxy Acides (PHA). Les molécules plus grosses des PHA ne pénétrant pas la peau, on obtient des effets analogues aux AHA sans les irritations ! Les plus connus des PHA sont l'acide lactobionique et le gluconolactone, réputés pour leurs propriétés ultra-hydratantes, anti-oxydantes et cicatrisantes. Incorporés dans la dernière gamme Bionic, ce sont les alliés des peaux desséchées, stressées, ou qui lancent un SOS après un acte dermatologique agressif.

Gamme Bionic NeoStrata® de 39,87 € à 48,10 € en pharmacie, numéro vert : 0800 88 10 62.

### À RECOMMANDER

Produits de la gamme Derma Ceutic® ([www.dermaceutic.fr](http://www.dermaceutic.fr)). Gamme MEDICEUTICS® Medispa® et la gamme Glytone des Laboratoires Pierre Fabre vendues en pharmacies.

